

STAGE ETE SAINT AUBAN

Sac de couchage (confort – 10°)

Serviette de toilette

Trousse de toilette (brosse à dent, dentifrice, shampoing, savon, etc.)

Serviette de bain

Chaussures pour courir

Chaussures de marche/trekking

Sandales

Chaussons d'intérieur

Vêtement de pluie (k-way ou autre)

Polaire

Maillot de bain

Tee shirt manche longue pour les activités d'eau (type Lycra)

Vêtements de sports

Chapeau à large bords

Lunette de soleil

Crème solaire et stick à lèvre